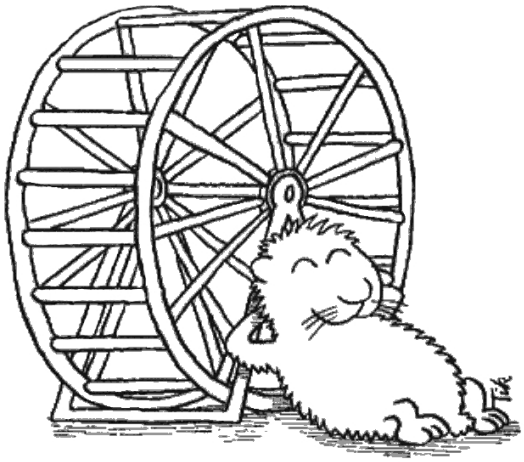
Hamsterrad adé - Stressfrei mit EFT

Ein Workshop zur Befreiung von Stress und Angst



Sa 11. Juni 2016, 15h bis 18h
50129 Bergheim-Fliesteden
Alte Schule, An der Pfarrkirche 7

oder alternativ:
Sa 4. Juni 2016, 15h bis 18h
59227 Ahlen
Heinrich-Sommer-Str. 41

In diesem Workshop lernen Sie eine einfache Selbsthilfetechnik für die kleinen und großen Sorgen des Alltags kennen.
EFT (Emotional Freedom Techniques) ist besonders hilfreich:

- zum Auflösen von Stress, Ängsten und Blockaden
- bei Burnout, Selbstwertproblemen, Beziehungskonflikten
- bei psychosomatischen Symptomen und Allergien
- bei Übergewicht, zur Raucherentwöhnung, Trauerbewältigung u.v.m.

Teilnahmegebühr: 45,- EUR (incl. Getränke)

Hendrik Andela
(EFT-Therapeut)

Anmeldungen und Infos unter:

www.seelenklopfen.de
01577-1574775
oder
www.andela-mentaltraining.de
01577-3001073

Sabine König
(EFT-Therapeutin)